



Prevenir la Xenofobia

Migrante es “toda persona que se traslada fuera de su lugar de residencia habitual, ya sea dentro de un país o a través de una frontera internacional, de manera temporal o permanente y por diversas razones” (OIM).

La xenofobia es la “fobia a los extranjeros”.



Sabías que...

- Las personas migrantes pueden sentir angustia y estrés por el proceso de adaptación a un nuevo entorno y por la pérdida de sus redes de apoyo.
- Las dificultades que afrontan los migrantes pueden ocasionarle ansiedad, rabia o tristeza, depresión, baja autoestima y afectaciones a su salud física.

¿Qué puedo hacer?



- Recuerda que también los colombianos hemos tenido que salir de nuestro país.
- Evita atribuir la situación actual del país al flujo migratorio.
- Participa y promueve actividades para conocer nuevas culturas.
- Da el ejemplo. Genera vínculos y acoge a las personas que llegan a la escuela.
- Explica a tu hijo la importancia de no discriminar.
- Reconoce todas las identidades étnicas y culturales para que sean valoradas con base en la igualdad.
- Sé solidario. Las pequeñas acciones hacen la diferencia.
- Reconoce cómo se sienten las personas migrantes en su nueva realidad.
- Enseña a tus hijos a ponerse en los zapatos del otro.
- Recuerda que todas las personas somos iguales y tenemos los mismos derechos.
- Evita reproducir creencias e imaginarios sobre la población migrante.



La **xenofobia** es una forma de discriminación y es un delito

(Ley 1482 de 2011).