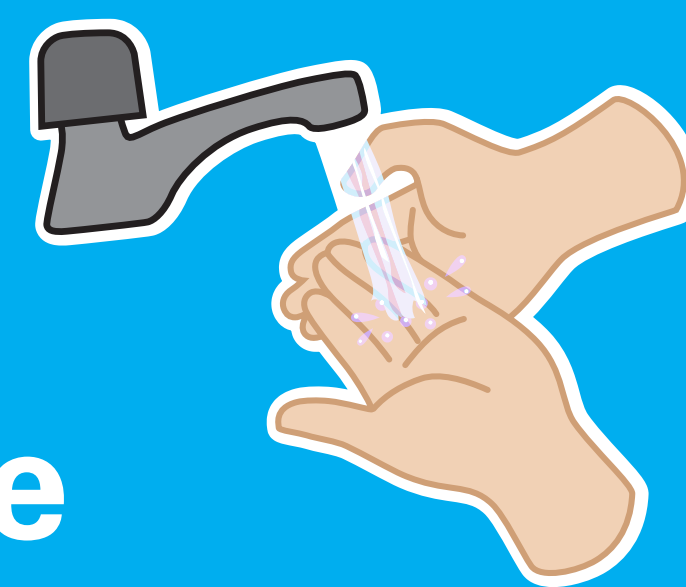




Prácticas de higiene



Lava tus manos en momentos clave

en mínimo 20 segundos, sin desperdiciar el agua y cerrando la llave mientras te enjabonas.

Debes seguir estos pasos:



¿Cómo lavarse las manos?

- 1 Mójate las manos con agua limpia.
- 2 Enjabónalas bien. Frota y refriega vigorosamente cada parte; el dorso, la palma, la muñeca, los dedos y las uñas.
- 3 Enjuágate completamente, con agua limpia y sin desperdiciarla.
- 4 Seca las manos con una toalla limpia.

¿Cuándo lavarse las manos?

- 1 Antes y después de ir al baño.
- 2 Antes y después de comer.
- 3 Antes de preparar los alimentos.
- 4 Después de cambiar pañales.
- 5 Después de jugar y tocar mascotas.
- 6 Después de estornudar y toser.

