

Cereales, raíces, tubérculos y plátanos



De estos alimentos ¿cuáles
se producen o se consumen
donde usted vive?

Frutas y verduras



¿Qué frutas y verduras se producen en su región? Mencione una fruta y una verdura.

Leche y productos lácteos



¿En su región hay producción de leche?, ¿qué animal la produce?,
¿en su región podemos encontrar productos lácteos?,
¿cuáles?

**Carnes,
huevos,
leguminosas
secas,
frutos secos
y semillas**



¿Cuáles son las fuentes de carnes en su región?, ¿en su región se consumen huevos?, ¿de qué tipo?, ¿en su región se producen y consumen frutos secos y semillas?, ¿cuáles?

Grasas



¿Qué tipos de grasas son las que se consumen más frecuentemente en su región?

Azúcares



¿Cuáles alimentos, de los que se consumen en su región, tienen algún tipo de azúcar?

Agua



**¿Cómo suelen consumir
el agua donde usted vive?**



La educación
es de todos

Mineducación



Juego de cartas

Administrativos y Programa
de Alimentación Escolar (PAE)

unicef

RETIRO CARTAS