



LO QUE DEBES SABER SOBRE EL ESTIGMA FRENTE A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS O TRASTORNOS MENTALES

¿Cómo se forma un estigma?

El cine, la televisión, la prensa y las redes sociales, ayudan a construir representaciones de la realidad, que se reproducen y mantienen a través de las interacciones sociales y la cultura. Es frecuente que las personas con trastorno mental se asocien con representaciones negativas, vinculadas con falta de control, imprevisibilidad y hechos violentos, o con representaciones que tienden a destacar la minusvalía y las carencias de la persona afectada, a eso llamamos estigma



De acuerdo con “1decada4”, la estrategia andaluza contra el estigma en salud mental, hay 4 Prácticas comunes que perpetúan el estigma:

- Identificación de la persona con su enfermedad mental: “la esquizofrénica”, “la maniaco-depresiva”, “la bipolar”.
- Confusión al tipificar las enfermedades y mezcla de información de salud mental con otros tipos de discapacidad y enfermedades.
- Uso de ilustraciones o imágenes donde las personas con enfermedades mentales, suelen ser presentadas en actitudes pasivas, sin interacción social, transmitiendo sensación de lástima, aislamiento o de terror y peligrosidad.
- Casi nula presencia de información directa de personas con enfermedad mental. Sólo ocasionalmente procede de asociaciones de familiares o de psiquiatras y psicólogos de hospitales.

Cualquier persona puede verse afectada por estos estigmas, ya que nadie está exento de padecer una problemática de salud mental en algún momento de la vida. Estudios de la OMS señalan que una de cada cuatro personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Todos tenemos unas predisposiciones genéticas, una historia personal marcada por alegrías y dolores, atravesamos diferentes crisis y situaciones vitales inesperadas; la combinación de estos factores, sumados a las decisiones y actitudes con las que asumimos estas circunstancias, pueden desencadenar problemas o trastornos mentales, sin importar el género, la edad, la condición socioeconómica o cultural.

Un informe elaborado por la Oficina del ACNUDH, muestra cómo las personas aquejadas de padecimientos mentales y las que padecen discapacidad psicosocial, sufren también tasas desproporcionadas de mala salud física y tienen una esperanza de vida inferior a la del conjunto de la población, -20 años menos en los hombres y 15 años menos en las mujeres-.



La estigmatización constituye también un factor decisivo en la calidad de los cuidados y el acceso a los servicios requeridos.

En el caso de la educación, el acceso limitado o interrumpido al sistema reduce las oportunidades de las personas con padecimientos mentales o discapacidades psicosociales para obtener un empleo remunerado, lo que a su vez perpetúa la desigualdad social.



La discriminación, los estereotipos negativos y la estigmatización en el marco de la comunidad, la familia, la escuela y los centros de trabajo impiden las relaciones sanas, la interacción social y la creación de entornos protectores, con oportunidades para el bienestar de todos.

El estigma social hace que no se hable de estos temas, que las personas escondan sus sentimientos de dolor, se avergüencen y no accedan a los servicios de salud



¿Y tú, te das cuenta de cómo reproduces estos estigmas?



La educación
es de todos

Mineducación