

Me llamo Tierra

Fundación **epm**[®]

En colaboración con:



Imaginado por:



La Tierra, como nunca, requiere de cada persona que la habita para superar su crisis actual. El bienestar de la humanidad está íntimamente ligado al de la naturaleza y cada cosa que hacemos a diario se reflejará en cómo será nuestra vida en el futuro. Con el convencimiento del poder transformador de la educación y del compromiso que todas las personas deben asumir frente al cuidado del ambiente y el desarrollo sostenible, hemos desarrollado un material especialmente pensado para las niñas y los niños de nuestro país y del mundo.

Desde 2015, líderes mundiales aprobaron en la ONU la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Esta incluye compromisos y objetivos para cada gobierno, entre los que se encuentran: avanzar en políticas que promuevan una vida mejor y más equitativa para todas las personas, la eliminación de la pobreza y sus consecuencias, la igualdad de los derechos de la mujer, el especial cuidado por los grupos étnicos, una educación que forme para la ciudadanía «sin dejar a nadie atrás» y la lucha contra el cambio climático.

En respuesta a lo anterior, la Fundación EPM y el Ministerio de Educación Nacional, comprometidos con el gran reto que tiene la sociedad con los Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS), aportamos y avanzamos de manera significativa en ese camino que nos propone Naciones Unidas.

Es así como, enmarcados en la Declaración de Berlín —como parte de la Conferencia Mundial de la UNESCO llevada a cabo en 2021—, la Fundación EPM le apuesta a hacer de la educación ambiental un elemento transversal en los sistemas educativos en todos los niveles; también, con la acción medioambiental y climática como componente central de los planes de estudio.

A su vez, el Ministerio de Educación Nacional se compromete y avanza en la educación para el desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes. En este contexto, apoya una educación socioemocional para la ciudadanía, que se traza como objetivo fortalecer desde la educación inicial las habilidades, actitudes, conocimientos y comportamientos que permiten a las personas reconocer y estrechar interacciones de cuidado y bienestar consigo mismas, con los demás y con el ambiente; actuar de manera constructiva, democrática e inclusiva en la sociedad, y ejercer sus derechos.

Esta sinergia interinstitucional ha dado origen a **Me llamo Tierra**, una estrategia liderada por la Fundación EPM para el desarrollo de contenidos pedagógicos sobre cambio climático y protección del agua para la educación inicial y básica primaria. Esta estrategia, realizada en alianza con el Ministerio de Educación Nacional, tiene como objetivo entregar herramientas pedagógicas físicas y digitales para niños, niñas, jóvenes, cuidadores y docentes, que les permitirán ser agentes transformadores de cambio en el desarrollo de un mundo más sostenible.

Nuestro planeta nos necesita, por eso los invitamos a apropiarse de estos contenidos, disfrutarlos y aprender de ellos: para actuar por el cuidado de la Tierra.

¡Hagámoslo juntos!

Me llamo Tierra



¡Escanea el QR o ingresa a mellamotierra.com
para ver la animación de la historia!

Me llamo Tierra,
me gusta jugar
y soy un planeta
muy particular.

Soy grande y redondo,
pesado y orondo.

Mi cabeza y mis pies son de glaciar,
y en mi panza viven todas las
criaturas del mar.

Tengo un corazón ardiente,
hecho de lava caliente,
y sobre mis brazos descansan
bosques, selvas, manglares,
animales y plantas.



Con mi amiga Luna somos inseparables,
alrededor del Sol giramos y giramos
día tras día, incansables.



Los rayos del amigo Sol son cálidos y plácidos,
aunque últimamente me causan algunos daños.





Llevo vivo mucho mucho tiempo,
millones y millones de años.

A veces he sido frío,
a veces caliente,
a veces oscuro,
a veces ardiente.





He cambiado un montón en todo este tiempo,
y en los años recientes quizás a destiempo.

La verdad es que últimamente no me
siento tan bien.

¿Por qué será?

An illustration of a large hand holding a globe. The globe is divided into three sections: a blue section on the left representing water, a green section on the right representing land, and a dark blue section at the top representing the sky. The land section shows a forest fire with yellow and orange flames, a cheetah running, and two deer. The sky is dark blue with several yellow stars. The water section is light blue with white clouds and a small white bird.

Mis verdes bosques se prenden en llamas,
¿por qué será?

Mis humedales y lagunas se quedan sin agua,
¿por qué será?



Mis océanos helados se calientan cual tizón,
¿por qué será?

Y el hielo de mis polos se derrite a goterón,
¿por qué será?

Arrecife de coral, amigo mío,
¿sabes tú por qué será?

Oh, querida Tierra,
si pudieras ver lo que yo veo.

Cada vez soy menos colorido
y algunas especies que me habitan
han desaparecido.

Barcos pesqueros me visitan y se llevan
todo tras su paso;
mientras tanto, el agua se calienta
sin descanso.



Selva húmeda y extraordinaria,
¿sabes tú por qué será?

Oh, Tierra,
si pudieras sentir lo que yo siento.

Talan mis árboles, queman mi suelo
y me dejan poco a poco sin aliento.

An illustration of ocean waves in various shades of blue. The top part of the image shows a dark blue sky with large, stylized, swirling patterns. The water is depicted with horizontal, wavy bands of different blue tones. On the right side, there is a large, dense pile of colorful plastic waste, including bottles, bags, and other debris. Scattered throughout the water are various pieces of trash, such as a blue bottle, a yellow can, a brown cap, and a black bag. The overall scene conveys the impact of plastic pollution on the ocean.

Querido Océano, amigo inmenso,
¿sabes tú por qué será?

Oh, Tierra,
si pudieras tocar lo que yo toco.

Millones y millones de plásticos flotan entre mis olas,
islas completas de basura que brillan como farolas.



Desierto árido,
amigo extenso,
¿sabes tú por qué será?

Oh, querida Tierra,
si pudieras oír lo que yo oigo.



Cruje mi suelo seco
y el recuerdo de la lluvia es un lejano eco.

Tortugas, serpientes y águilas se han ido,
parece que la arena devora
todo lo que he sido.

Aire, amigo, tú que estás aquí y allá,
¿sabes tú por qué será?

Oh, Tierra,
si pudieras oler lo que yo huelo.

Fábricas y fuego por doquier
me llenan de humo,
no me dejan ni ver.

Me ahogo en gases y hedores,
me mareo en hollín,
no respiro tranquilo, ya no sé a dónde ir.





Y tú, río mío,
¿por qué estás tan sombrío?

Oh, Tierra,
si pudieras probar lo que yo pruebo.

Mis aguas están sucias y ácidas,
los peces se han ido,
ya no sé qué hacer,
siento escalofríos.

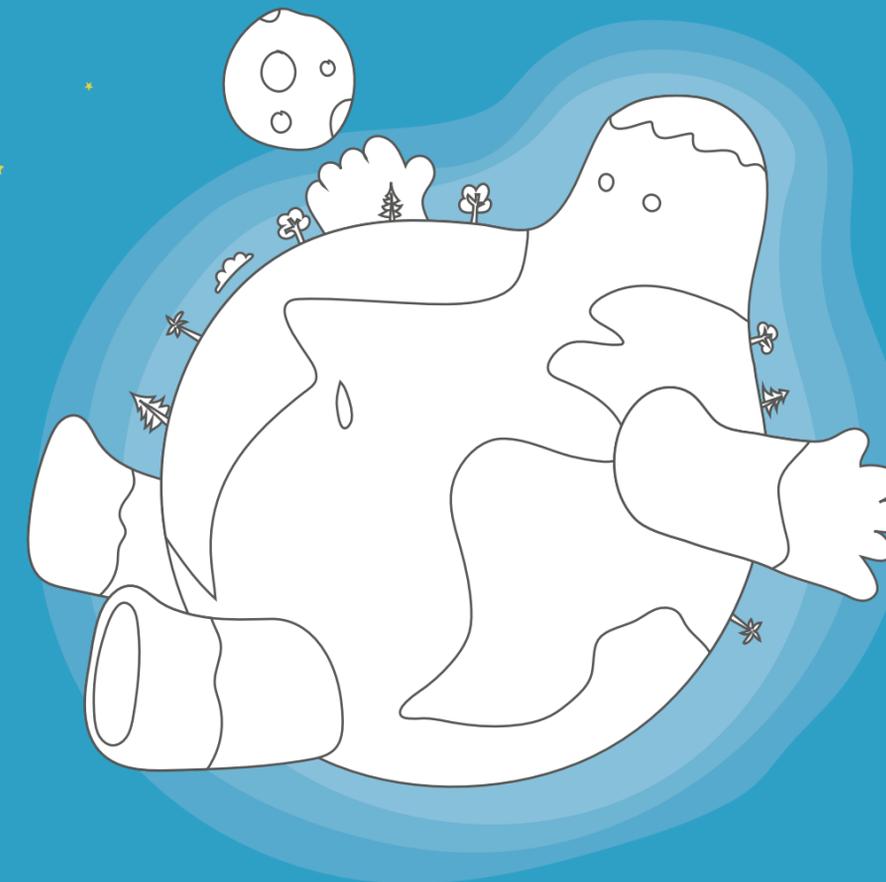
¿Y ustedes, amigos?,
¿están conmigo?





Por años he sabido cuidarme,
¿pero será que ahora podrían ayudarme?

Desafíos



Últimamente Tierra no se ha sentido bien: ha tenido fiebre y escalofríos; inundaciones por aquí, sequías por allá, deshielos por acá, temblores más allá. Ya no siente ánimos de jugar con su amiga Luna y siente que su amigo Sol le hace daño sin querer.

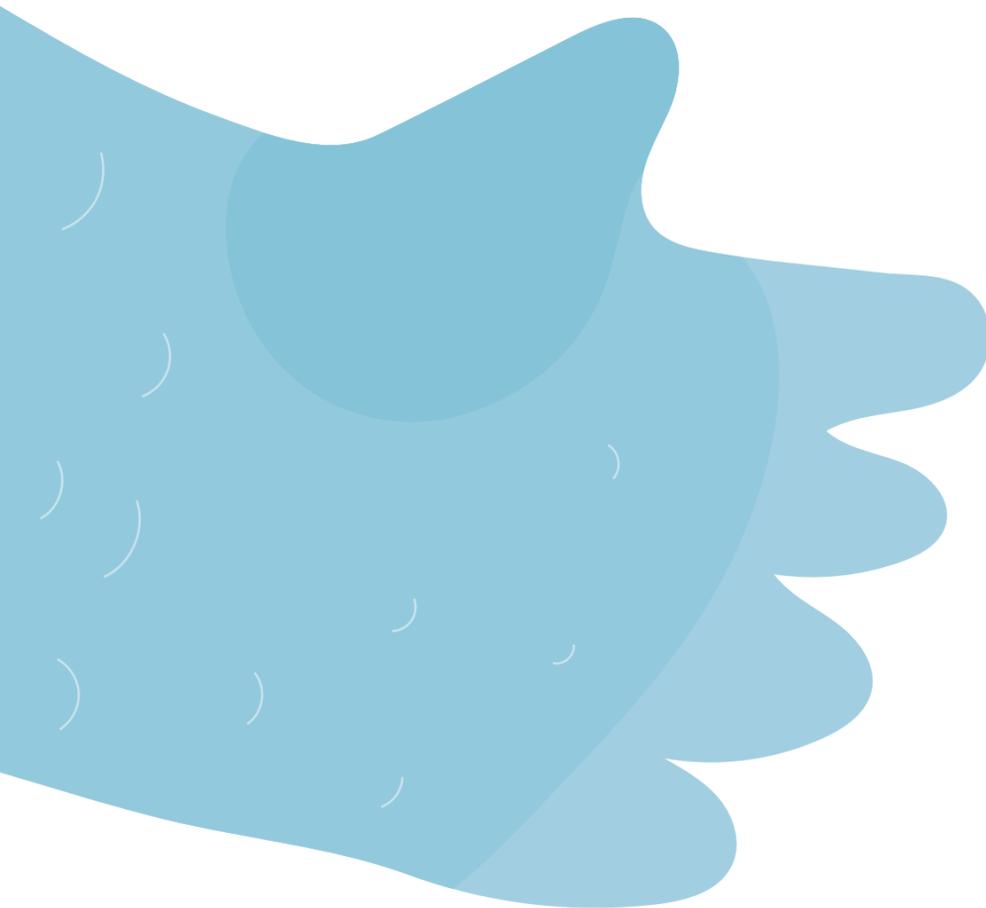
**¿Te gustaría ayudar a Tierra a comprender qué le está sucediendo?
Lee, escucha, canta, baila, juega y haz parte del Equipo Misión Tierra:
¡niños, niñas y familias al rescate!**

Mi nombre es Tierra

¿Quisieras que fuéramos amigos?

¡Choca mi mano!

¿Cómo te llamas tú?



.....
Garabatea aquí tu firma

Utiliza tus pinturas o pigmentos naturales con tus colores favoritos y dibújate junto a mí; puedes pintarme como prefieras, de cualquier color, forma o tamaño.

¡Escanea el QR o ingresa a mellamotierra.com para escuchar la canción **Tierra quiere cantar!**



Preguntemos

¿Quiénes son tus amigos? ¿Qué disfrutas hacer con ellos?
¿Quieres ser amigo de Tierra?

Reto logrado

Ser amigo de Tierra

Superpoder adquirido

Amistad transformadora

Me llamo Tierra

Desafíos

¿También tienes la cabeza y los pies de hielo?

¡Vamos a explorar!

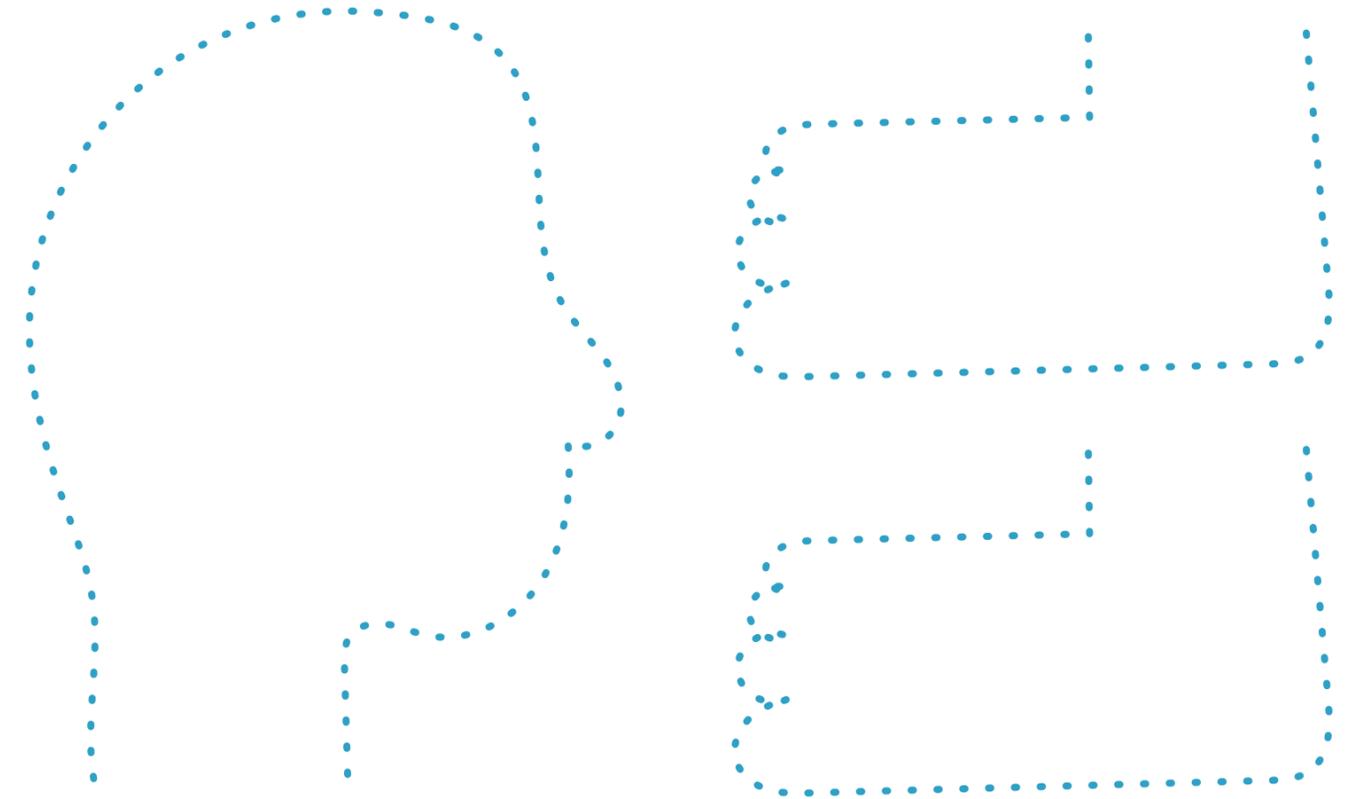


Utiliza tus manos y toca tu cabeza: ¿está fría o caliente?

Toca tus pies: ¿están fríos o calientes?

Me llamo Tierra

Colorea cada parte del cuerpo de acuerdo con lo que sentiste. ¿De qué color crees que es el frío y de qué color el calor?



¿Preguntemos

¿Te gusta más el calor o el frío? ¿Cuando tu cuerpo se calienta mucho y te da fiebre quién te cuida? ¿Quién cuida a Tierra cuando se calienta?

Retos logrados

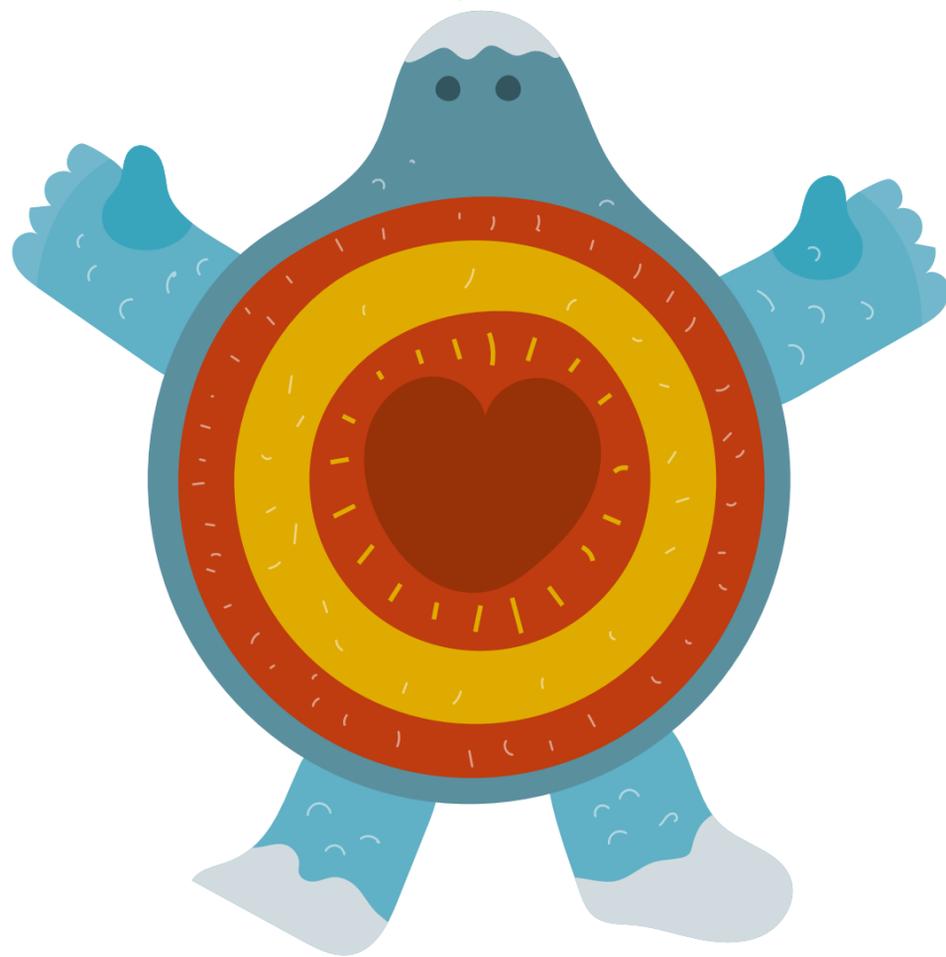
Percibir la temperatura de tu cuerpo y pensar en lo importante que es tener alguien que nos cuide

Superpoder adquirido

Imaginación y cuidado

Desafíos

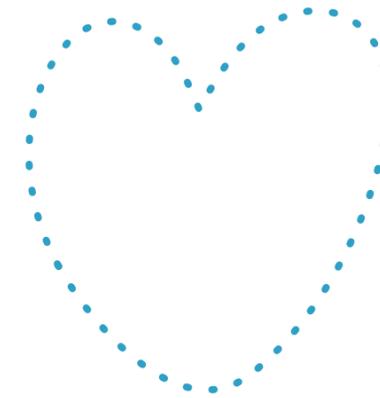
¿También tienes el corazón ardiente?



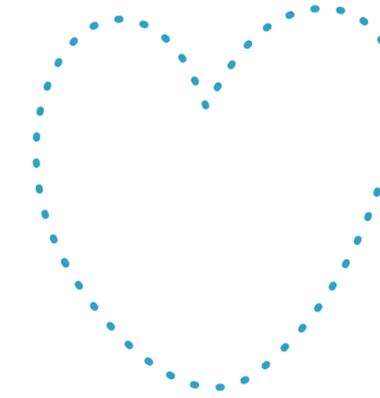
¡Escucha tu corazón! Ponte de pie y da tres brincos. Ahora ponte la mano en el pecho: ¿lo sientes? Tu corazón y tu cerebro siempre estarán calientes porque hacen mucho ejercicio.

Me llamo Tierra

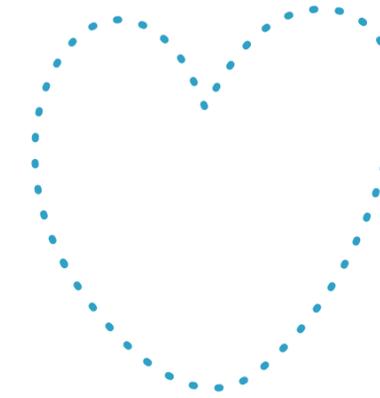
¿Cómo te sientes al saber que Tierra está enferma?
Colorea los corazones según cada emoción.



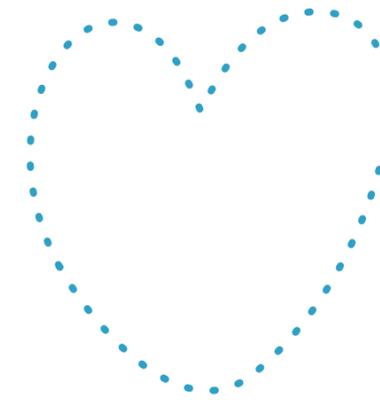
Tristeza



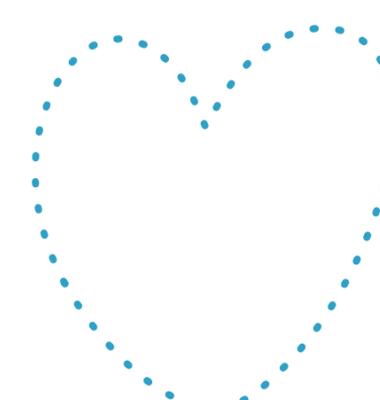
Alegria



Miedo



Asco



Ira

 **Preguntemos**

¿Tú haces parte del corazón de Tierra? ¿Cómo tu familia puede ayudar a Tierra?

 **Reto logrado**

Escuchar tu corazón, saber cómo se siente Tierra y tener empatía por ella

 **Superpoder adquirido**

Escucha sensible

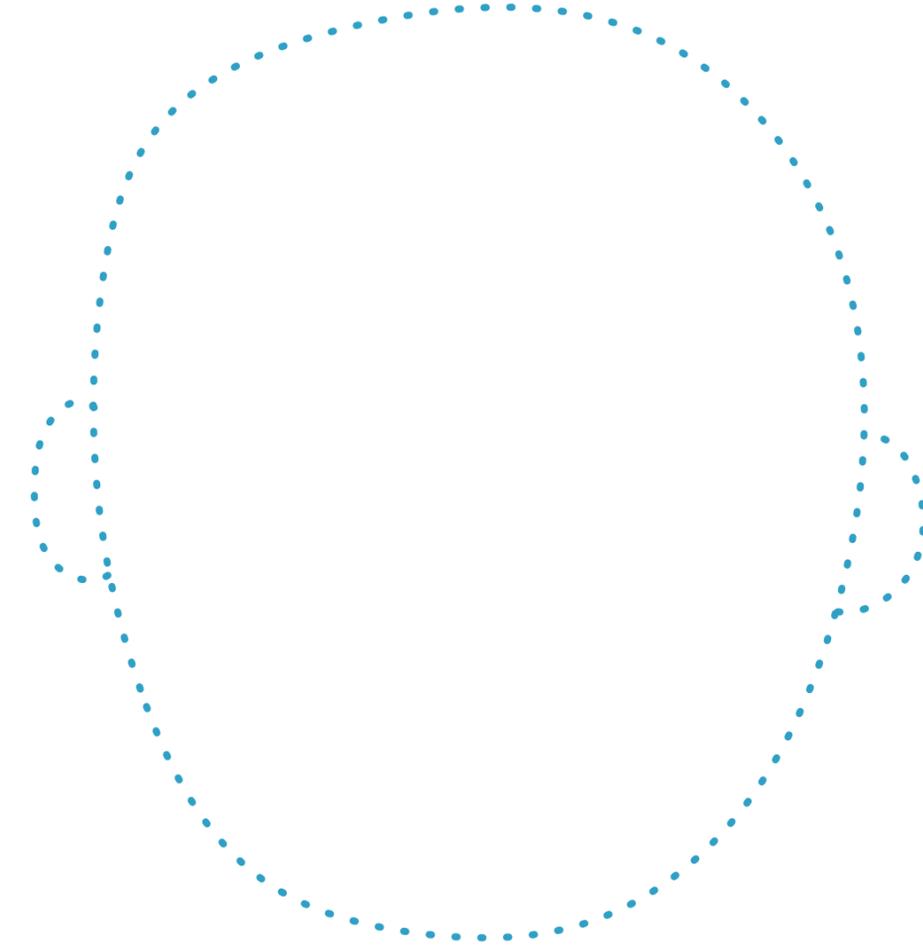
Desafíos

Cuando siento que no me puedo proteger de Sol y me causa daño, exploto de ira.

**¡Grrrrr!
¿Te ha pasado alguna vez?**

Me llamo Tierra

Recuerda la última vez que sentiste ira. Ahora, mírate al espejo y haz tu cara de ira; luego dibújala aquí.



Preguntemos

¿Qué te hace sentir ira? ¿Qué cambia en tu cuerpo cuando sientes ira? ¿Qué calma tu ira? ¿Qué podemos hacer para calmar la ira de Tierra?

Reto logrado

Respirar profundo y encontrar calma

Superpoder adquirido

Respiración tranquilizante

Ahora, siéntate cómodamente y pon las palmas de tus manos sobre tu barriga. Cierra los ojos y toma mucho aire hasta sentirte como un globo. Luego sopla lentamente hasta desinflarte. ¡Hagámoslo juntos una vez más! ¿Cómo te sientes? ¿Cambiaste tu cara de ira?

Desafíos

Animales, humanos y otros seres vivos me han acompañado durante miles de años.

Dibuja las huellas de tu familia en los lugares que han habitado.

Preguntemos

¿Qué animales y plantas comparten el territorio con mi familia?
¿Cuántos familiares míos han caminado por Tierra? ¿Mis abuelos y familiares han sido amigables con Tierra?

Reto logrado

Conocer las huellas de mi familia en Tierra, sus recorridos y los de otras especies

Superpoder adquirido

Identidad

Me llamo Tierra

Desafíos

Ahora que has ubicado las huellas de tu familia, es importante que conozcas tu territorio.

¿Te gustaría dibujarlo?



Con ayuda de tu familia, retrata el lugar donde vives: sus valles, montañas, playas, desiertos, bosques, animales o plantas. ¿Qué es lo que más te gusta de él?

Preguntemos

¿Por qué es importante conocer tu territorio? ¿Cómo vas a cuidarlo? Si pudieras ponerle otro nombre, ¿cuál sería?

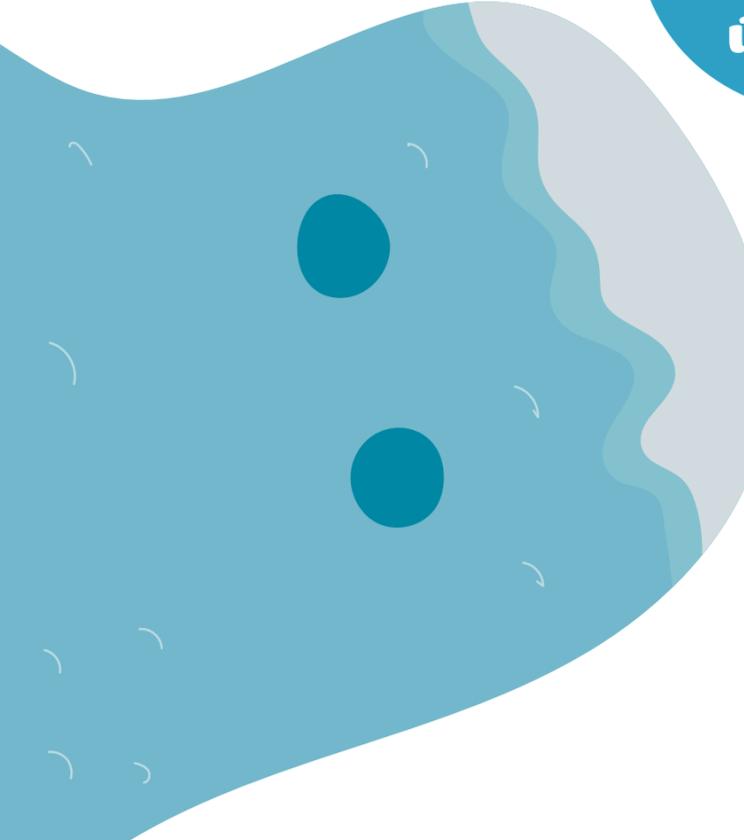
Reto logrado

Conocer mi territorio y las especies con las que lo comparto

Superpoder adquirido

Cuidar mi territorio





He cambiado mucho durante mi vida y me he logrado adaptar a diferentes climas; pero, ante tantos cambios, últimamente no sé cómo hacerlo.

¿Me ayudarías?

Visteme para protegerme de cada uno de los siguientes fenómenos.

Preguntemos

¿Qué es el clima? ¿Tu familia ha notado algún cambio en el clima de tu territorio? ¿Cómo afecta el clima tus actividades cotidianas?

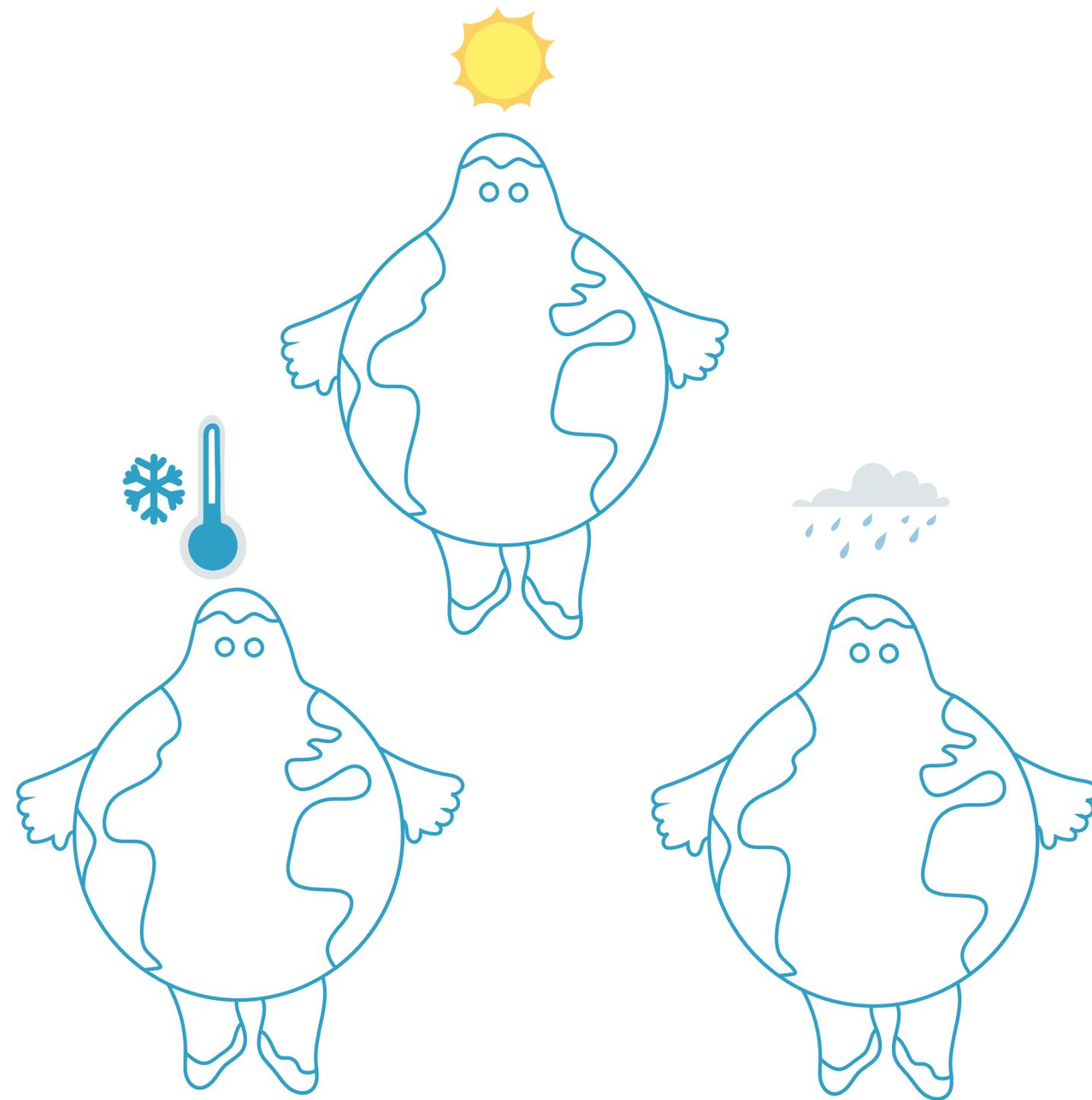
Reto logrado

Conocer distintos tipos de climas, ayudar a Tierra a adaptarse ante los cambios de clima

Superpoder adquirido

Adaptación

Me llamo Tierra



Desafíos

Para que descubramos juntos lo que me está sucediendo y cómo puedes ayudarme, te contaré lo que siento: ¡mis verdes bosques se prenden en llamas!

Hace mucho calor y hay chispas de fuego que el viento caliente podría extender. Encuentra las chispas y enciérralas con un círculo de agua fría para apagarlas antes de que sea demasiado tarde.

Cuando visites mis bosques con tu familia sigue estas recomendaciones:



No tiraremos al suelo nada de basura:

los papeles pueden arder fácilmente ante el calor de Sol.



No haremos hogueras

y, si las hacemos, ¡siempre las apagaremos antes de irnos!



No dejaremos envases de cristal:

pueden transformar los rayos de Sol en fuego.

Me llamo Tierra

Desafíos

53

Preguntemos

¿Qué es un incendio forestal? ¿Qué emociones experimenta Tierra al sentir un incendio en su piel? ¿Cómo los incendios forestales afectan a animales, humanos y plantas? ¿Podemos prevenir incendios en nuestro territorio?

Reto logrado

Comprender las causas de los incendios forestales, reconocer tu importancia en la prevención de estos fenómenos

Superpoder adquirido

Guardianes de bosques

¡Mis radiantes lagunas se quedan sin agua!

Sus aguas se evaporan por tanto calor y las nubes siguen de largo sin llover. Canta, baila y pinta para traer la lluvia y llenar de agua a la seca laguna.

Me llamo
Tierra

Preguntemos

¿De qué color son las nubes cuando llueve? ¿Qué animales y plantas dependen de las lagunas? ¿Por qué sentimos sed? ¿Cómo podemos ayudar a que no se sequen las lagunas de nuestro territorio?

Reto logrado

Comprender la importancia de la lluvia para la vida

Superpoder adquirido

Canto de lluvia

¡Escanea el QR o ingresa a mellamotierra.com para escuchar la canción **Lluvia, ¿dónde te escondiste?!**



Desafíos

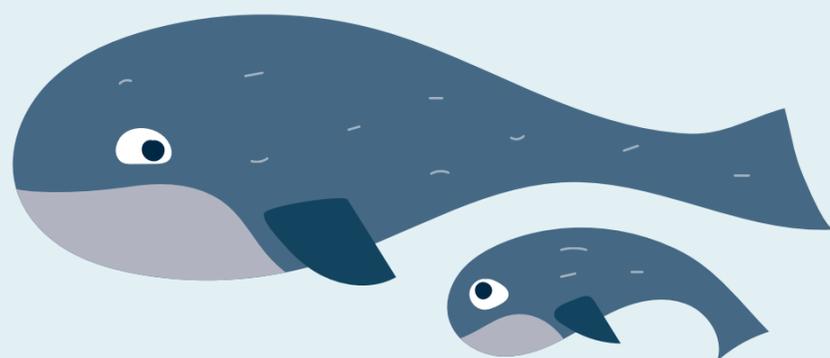
¡Mis océanos helados se calientan! Los rayos de Sol entran en mi piel, pero no pueden salir, y eso me causa fiebre hasta en los océanos.

Mamá y bebé ballena están perdidos y sofocados: ¡todo Océano está caliente! Dibuja algunas paletas de hielo para ayudarlos a refrescar, mientras llegan a su hogar en el glaciar. ¿Cuál será el sabor de paleta favorito de las ballenas?



Mantener las luces encendidas cuando no las necesitamos genera contaminación que calienta a Tierra y a Océano. Apaga las luces y desconecta los electrodomésticos que no estés usando.

¡Escanea el QR o ingresa a mellamotierra.com para escuchar la canción **Océano profundo!**



Me llamo Tierra

¿Preguntemos

¿Qué es la atmósfera? ¿Qué es el efecto invernadero? ¿Qué les ocurrirá a los animales marinos si el océano se sigue calentando?

Reto logrado

Comprender las consecuencias del cambio climático y el calentamiento global

Superpoder adquirido

Imaginación refrescante

Desafíos



Me llamo
Tierra

¡El hielo de mis polos y nevados se derrite a goterón! Mi capa favorita, llamada *ozono*, se ha roto y ya no puede protegerme de los rayos de Sol. ¡Mi cabeza se está descongelando!

Ayúdame pintando, con tus dedos, una sombrilla gigante que me cubra.

¡Un poco de sombra, por favor!

Desafíos
59

Preguntemos

¿Qué es la capa de ozono? ¿Qué es el hielo? ¿Para qué le sirve el hielo a Tierra? ¿Para qué le sirve el hielo a tu familia? ¿Conoces algún glaciar o montaña nevada en tu región o en tu país?

Reto logrado

Conocer los estados del agua, comprender la importancia del hielo para la vida en Tierra

Superpoder adquirido

Guardianes de glaciares

Les he preguntado a algunas partes de mí para encontrar respuestas.

Preguntemos

¿Qué es el arrecife de coral? ¿Por qué está enfermo? ¿Por qué es importante para mí y mi comunidad?

Reto logrado

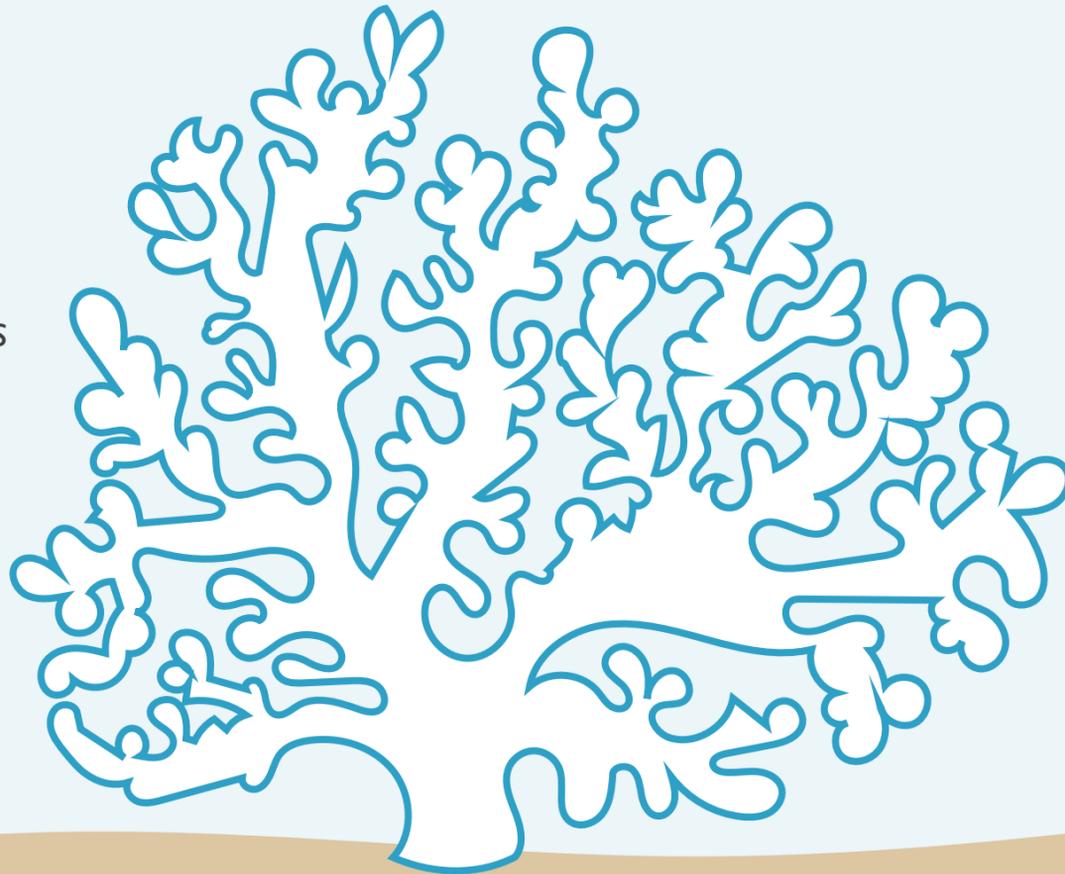
Conocer la importancia de las especies marinas para la vida en Tierra

Superpoder adquirido

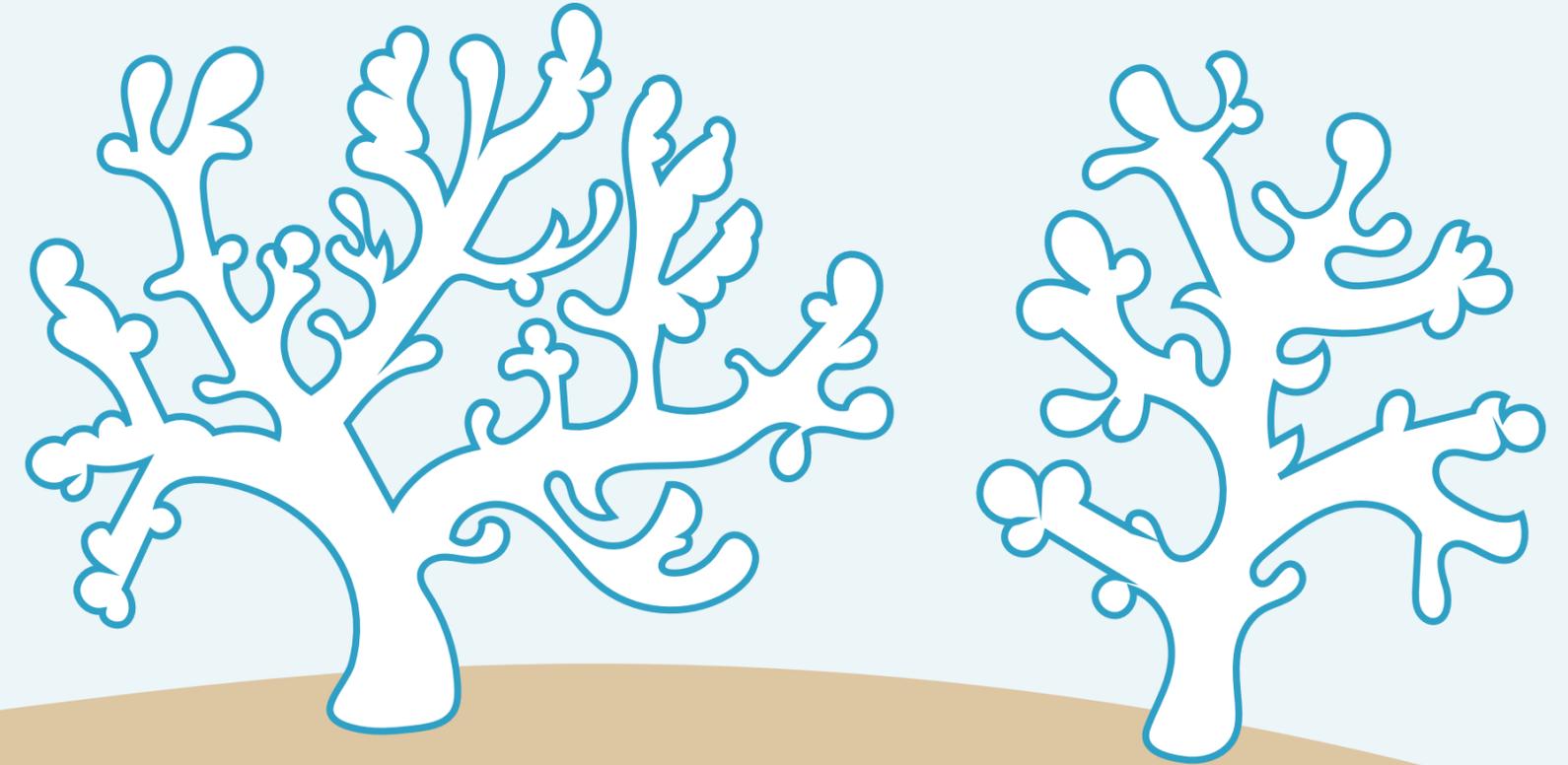
Artista de coral

Arrecife de coral es el hogar de muchos animales y plantas marinas, y produce la mayoría del oxígeno que tú respiras.

Ayúdalo con tu imaginación a recuperar los colores que ha perdido por tanto calor.



Pinta de colores al coral y al pasto marino para ayudarlo a refrescar.



Ahora que Arrecife de coral ha retomado su color y su fuerza, ayuda a regresar a su hogar a los animales que lo habitaban.

Utiliza las calcomanías que encuentras al final del libro y pega las especies en diferentes lugares del coral y del pasto marino. ¡Me estás ayudando mucho!

**Me llamo
Tierra**

Preguntemos

¿Conoces un arrecife de coral?
¿Cuántos arrecifes de coral hay en tu país? ¿De qué manera los animales que lo habitan lo ayudan a sobrevivir?

Reto logrado

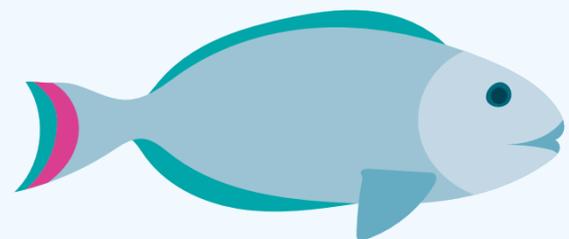
Conocer la importancia de las especies marinas para la vida en Tierra

Superpoder adquirido

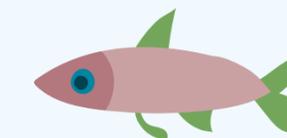
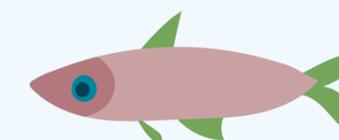
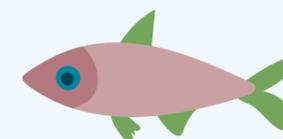
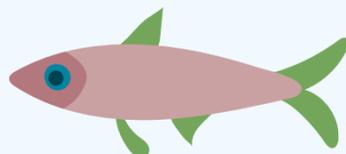
Agradecimiento del coral

Desafíos

Arrecife de coral me contó que los humanos pescan todo a su paso y lo dejan sin habitantes. Es importante que los humanos aprendan a convivir sin afectar a otras especies que viven en mí.



Crea con tu familia un barco de papel. Pégalo sobre el agua y encierra con un círculo solo un pez de cada especie para que el pescador pueda llevar alimento a su familia sin llevarse todo a su paso.



Me llamo Tierra

Desafíos

65

Preguntemos

¿Qué ocurriría si los humanos nos comemos todos los peces del mar?

Reto logrado

Cuidar y proteger a otras especies de animales y las plantas que comparten nuestro territorio en Tierra

Superpoder adquirido

Autocontrol

Selva me ha contado que el humano ha talado sus árboles, y la ha dejado desierta de vida.

Utiliza tus poderes de exploración: ve con tu familia a un parque o bosque cercano; recolecta del suelo ramas, hojas y flores, y pégalas aquí para devolver la vida a Selva.

Me llamo Tierra

Gran parte de las hojas blancas y del cartón que utilizas se fabrican con troncos de árboles. Reutiliza estos materiales y consume menos papel. Cuéntales a tus amigos.

Preguntemos

¿Cuánto tarda en crecer un árbol? ¿Has abrazado un árbol? ¿Quiénes viven en los árboles?

Reto logrado

Cuidar y proteger a los árboles de mi territorio

Superpoder adquirido

Observación aguda

Desafíos

El tapir es un excelente jardinero y ayuda a Selva a sembrar nuevos árboles.



Trabaja en equipo con el tapir amazónico y pinta una semilla en cada agujero sobre el suelo de Selva. Busca la ayuda de un amigo y rieguen cada semilla con una gota de lluvia. Pueden recoger agua lluvia con ayuda de una botella reusada.

¿Dónde puedes encontrar agua lluvia?

Me llamo Tierra

? Preguntemos

¿De qué manera los animales ayudan a sembrar semillas?
¿Sembrarías un árbol en tu territorio?, ¿cuál?

🦿 Reto logrado

Trabajar en equipo para ayudar a otros seres vivos

🌸 Superpoder adquirido

Solidaridad del tapir amazónico

Desafíos

La tala de árboles y los incendios han alejado a los animales de Selva. Selva es muy importante para mi salud: ella y Océano son mis pulmones.



Busca las calcomanías al final del libro y ayuda a los habitantes de Selva a regresar.

¡Escanea el QR o ingresa a mellamotierra.com para escuchar la canción **Selva juguetona!**



Preguntemos

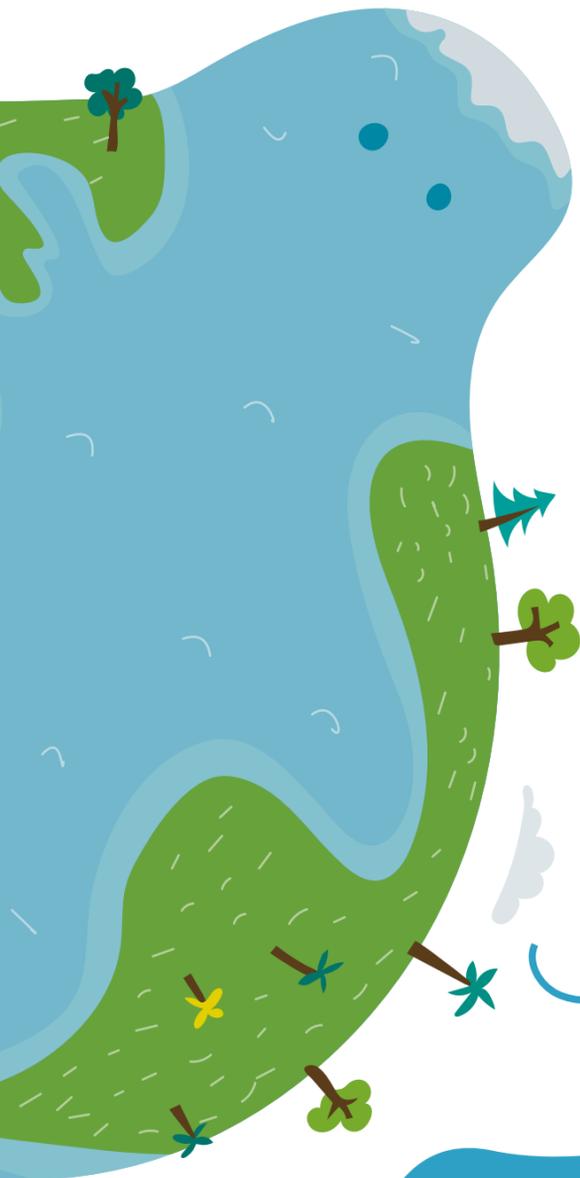
¿Cuántas selvas hay en tu país?
¿Cómo puedes ayudar a Selva y a sus habitantes?

Reto logrado

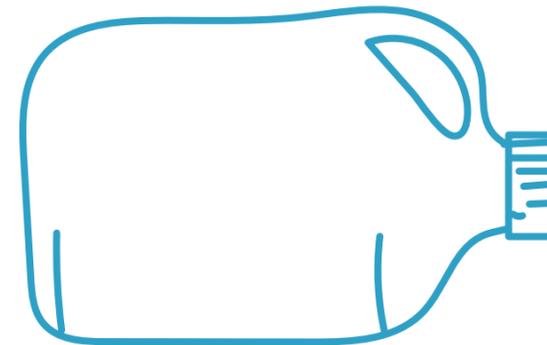
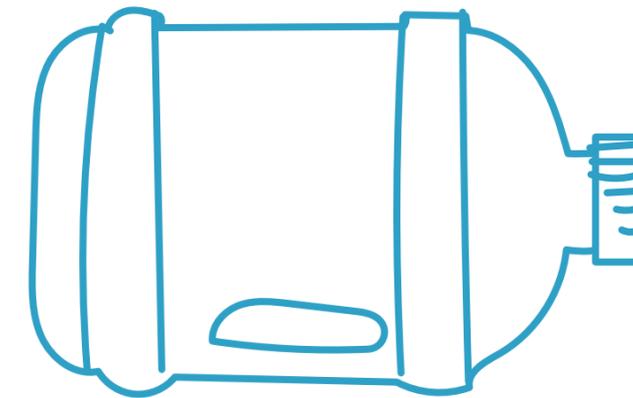
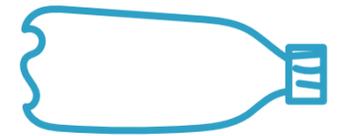
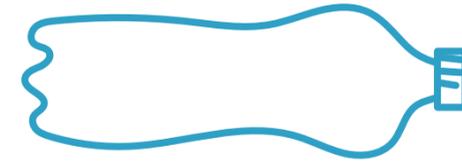
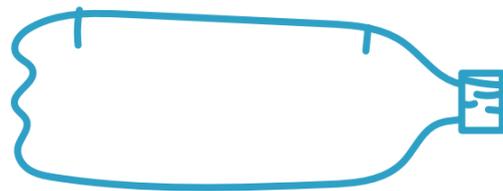
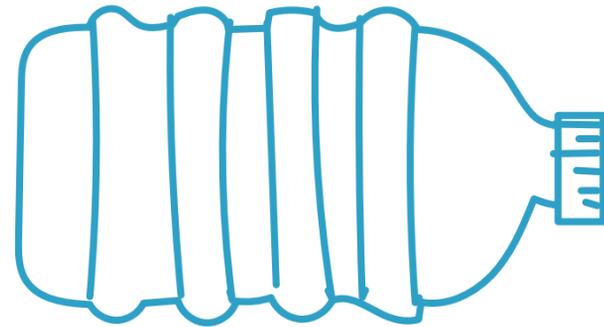
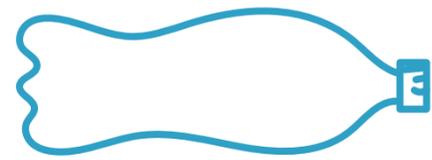
Conocer la biodiversidad de especies animales de las selvas de mi país

Superpoder adquirido

Diversidad selvática



Las azules aguas de Océano están cubiertas de plásticos que intoxican las plantas y animales que allí viven.



Ayuda a Océano con tu imaginación y transforma estos envases plásticos en coloridos peces.

Preguntemos

¿Quién puede vivir en una isla de plástico? ¿Qué ocurre si los peces comen plástico? ¿Es posible limpiar a Océano?

.....

Reto logrado

Conocer los problemas que causan los desechos de plástico en Océano

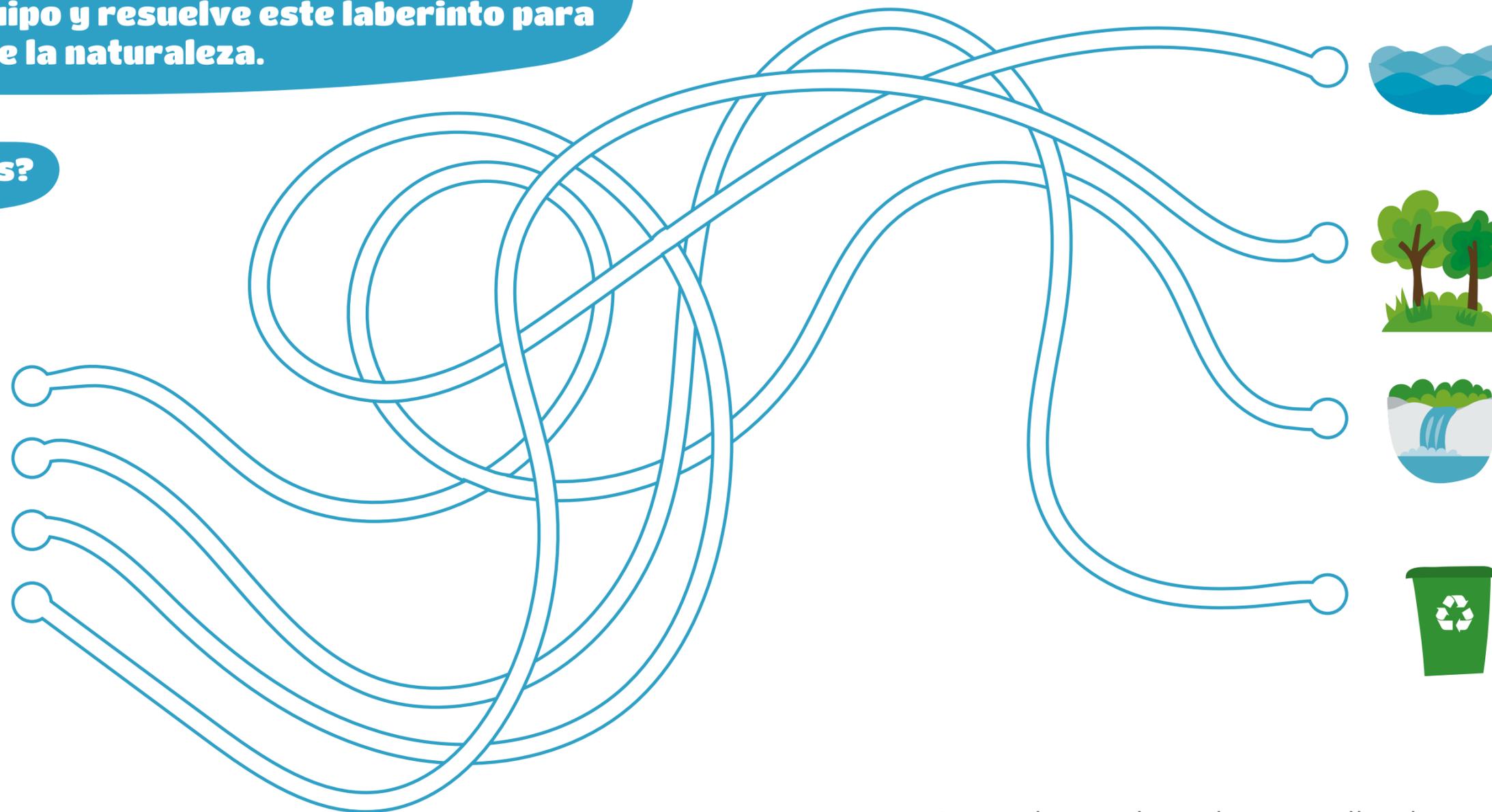
.....

Superpoder adquirido

Imaginación ecológica

Los residuos plásticos que se producen en las ciudades, aunque no estén cerca de Océano, llegan a él. Utiliza tu ingenio, trabaja en equipo y resuelve este laberinto para alejar a los plásticos de la naturaleza.

¿Qué camino escogerás?



Preguntemos

¿Cuánto plástico hay a tu alrededor?
¿Cómo reutilizar los envases plásticos?

Reto logrado

Descubrir la importancia de reciclar plásticos en mi hogar y mi comunidad para ayudar a Océano y a Tierra

Superpoder adquirido

Reciclaje divertido

Separa los residuos plásticos y lléalos a un punto de reciclaje. Trabajen en familia para reducir la compra de productos de envases de plástico cada día.



Me llamo
Tierra

Otra manera de ayudar a Océano es reutilizar los envases plásticos y rescatarlos de ser desechos contaminantes.

Toma una botella de plástico que tú o tu familia hayan utilizado. Solicita ayuda de papá, mamá u otro adulto para recortarla a la mitad. Decórenla juntos para hacer un portalápices creativo.



También pueden construir una matera, una alcancía, crear un divertido juguete o llenar la botella de semillas para crear un instrumento musical.

Preguntemos

¿Puedo crear obsequios para mis seres queridos reutilizando envases plásticos?

Reto logrado

Descubrir el poder de mi imaginación y creatividad para ayudar a Tierra

Superpoder adquirido

Creatividad

Desafíos

Aire está sucio: fábricas y fuego por doquier no lo dejan ni ver. Tal vez las personas no se dan cuenta de todo el humo que producen en las ciudades. ¡Ayúdalos a comprender!

Pinta, con un lápiz o un trozo de carbón vegetal, todo el humo que sale de las fábricas y los coches. Puedes crear más humo pasando por encima un trozo de algodón.

Pide a tus familiares que pasen un trozo de algodón húmedo por su rostro en la noche después de llegar de la calle, ¿cómo se ve el algodón?



Me llamo Tierra

Desafíos
79

Preguntemos

¿De dónde viene el humo?
¿Cómo producimos humo en el hogar? ¿Cómo el humo afecta mi salud?

Reto logrado

Mostrar a otras personas todo el humo que producimos a diario en las ciudades y comunidades

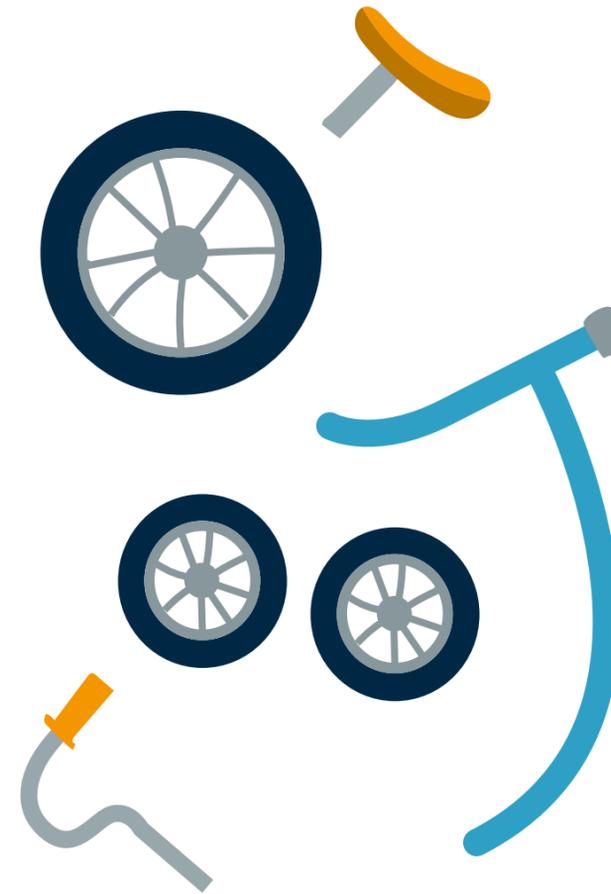
Superpoder adquirido

Comunicación ambiental

Aire contiene el oxígeno vital para que los seres vivos que me habitan, incluyendo a los humanos, puedan respirar tranquilos.

Si a Aire quieres ayudar, triciclo y bicicleta debes utilizar: no producen humo y son un ejercicio divertido.

Me llamo Tierra



¡Escanea el QR o ingresa a mellamotierra.com para escuchar la canción **Un día en la ciudad!**



Trabaja en equipo con tu familia y arma tu propio triciclo con cada una de las partes. ¿Qué color tendrá? ¿Dónde le pondrás tu nombre?

Preguntemos

¿Dónde se puede respirar aire limpio? ¿Cómo me siento cuando hago ejercicio? ¿Sabes montar bici o triciclo?

Reto logrado

Presentar soluciones en familia para ayudar a Aire y a Tierra, y para cuidar mi salud

Superpoder adquirido

Autocuidado divertido

Desafíos

He podido cuidarme durante varios años con ayuda de las plantas y de amigos como los humedales. Quiero que me ayudes a sembrar más plantas para limpiar a Aire de tanto humo, ellas transforman la contaminación en oxígeno.



Me llamo
Tierra

Con ayuda de tu familia, utiliza varios envases plásticos y crea materas para sembrar plantas que puedas conservar dentro de tu hogar. Colecta y pega semillas de frutas que hayas consumido dentro de las materas de ejemplo.



Preguntemos

¿De qué manera los árboles y las plantas ayudan a mantener el aire limpio? ¿Sabes qué es un humedal? ¿Qué importancia tiene un humedal para la vida en tu comunidad?

Reto logrado

Comprender la importancia de las plantas y de ecosistemas como los humedales para la salud de Tierra

Superpoder adquirido

Plantas superpoderosas

Desafíos



Las aguas de Río están sucias y ácidas. Utiliza tus supersentidos para comprender cómo se está sintiendo Río.

Me llamo Tierra

Con ayuda de tu familia recolecta agua de lluvia en un envase plástico usado. Ahora, vierte gotas de aceite usado, gotas de café, gotas de limón, tinta de un lapicero, un poco de *shampoo* o jabón y un poco de sal. Tapa el envase y mezcla bien. ¿Qué aspecto tiene el agua ahora?, ¿a qué huele? Dibuja aquí lo que ves.



¡NO la tomes! Podrías enfermarte como los peces que viven en Río.

Desafíos
85

Preguntemos

¿De dónde viene el agua que tomamos a diario? ¿Cómo podría limpiarse el agua de Río? ¿Tu familia ha visto desaparecer a un río?

Reto logrado
Experimentar con elementos de mi entorno para comprender lo que le ocurre a Río

Superpoder adquirido
Experimentación en casa



Rio tiene escalofríos y se está quedando cada vez más vacío.

La agricultura, la ganadería, las industrias y el consumo humano disminuyen el caudal de los ríos.

Tú puedes ayudar a Río para que no se quede sin agua.

Me llamo Tierra

Pide a tu familia que reciten este trabalenguas mientras cepillas tus dientes. Recuerda abrir el grifo del agua solo cuando te enjuagues. ¿Cuántos trabalenguas dura tu ducha?

**Dientes, mis dientes cepillo;
dientes, tus dientes cepillas;
cepilla sus dientes el niño;
sus dientes cepilla la niña
¿cómo cepillan sus dientes
los dientes?,
¿con agua fría o con agua
caliente?,
¿se cepilla el cepillo sus
dientes?**

Reta a cada miembro de tu familia a usar menos agua en casa.

 **Preguntemos**

¿Cómo podemos consumir menos agua en casa? ¿Por qué Río es importante para tu familia?

 **Reto logrado**

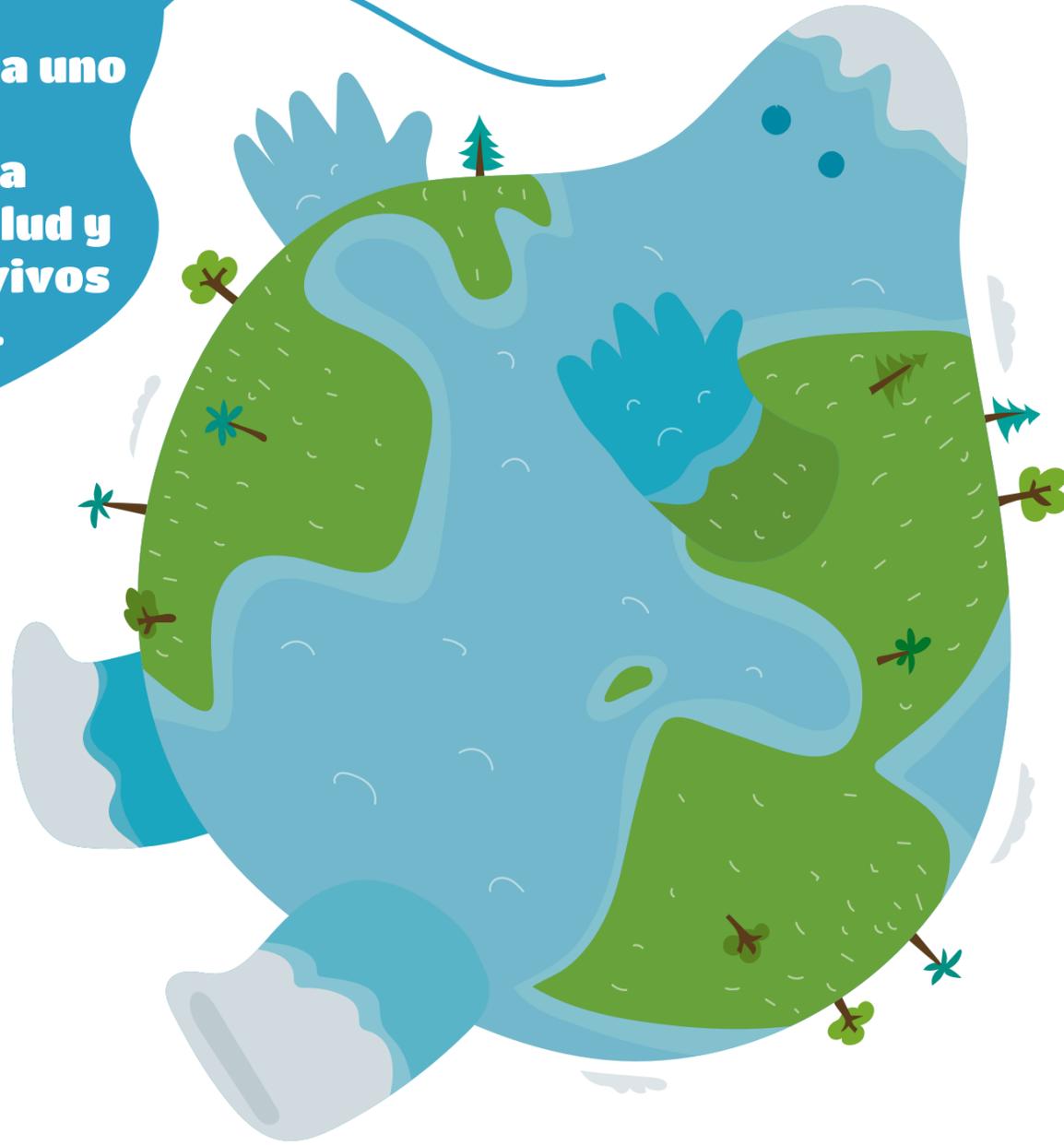
Disminuir el desperdicio de agua en casa

 **Superpoder adquirido**

Responsabilidad familiar

Desafíos

Tal vez encuentres cerca de tu casa ríos, quebradas o humedales. Cada uno de ellos es muy importante para mantener mi salud y la de los seres vivos que me habitan.



Me llamo Tierra

Decora un cartel como este y llévalo contigo la próxima vez que visites uno de estos lugares, para invitar a otras personas a cuidarlos.



Desafíos

89

Preguntemos

¿Qué otras cosas puedo hacer para cuidar a Río la próxima vez que lo visite? ¿Qué puedo hacer desde casa para cuidar a Río y a otros lugares de vida?

Reto logrado

Descubrir nuevas formas de cuidar el agua y los lugares del agua en Tierra

Superpoder adquirido

Turismo ambiental

¡Ufff! Ha sido toda una aventura la que hemos vivido.

Gracias a tu ayuda y a la ayuda de tu familia, ya me siento un poco mejor.

Aún tengo fiebre y sería muy feliz si continuaras cuidando de mí, de Bosque, de Río, de Océano, de Nevado, de Glaciar, de Manglar, de Humedal, de Aire, de Selva, de Arrecife de coral...

De cada animal y cada planta que vive a tu alrededor. Tú eres parte de mí, y sé que, con tu constancia y el apoyo de tu comunidad, cada día viviremos mejor.

Me llamo Tierra

Esta medalla es un símbolo que te reconoce como parte del Equipo Misión Tierra: ¡niños, niñas y familias al rescate!

Úsala con orgullo.



¡Gracias!

¡Escanea el QR o ingresa a mellamotierra.com para escuchar la canción **Amiga Tierra!**



Desafíos

Me llamo Tierra

Primera edición, abril de 2022

Katia Rodríguez, por la historia, 2022

Nicolas Chirokoff, por las ilustraciones, 2022

Fredy González, por las actividades, 2022

ISBN: 978-958-99097-7-5

www.mellamotierra.com

Fundación **epm**

Gerente General EPM

Jorge Andrés Carrillo Cardoso

VP Comunicación y Relaciones Corporativas EPM

Mabel Rocío López Segura



La educación es de todos

Mineducación

Presidente de la República

Iván Duque Márquez

Ministra de Educación

María Victoria Angulo González

Viceministra de Educación Preescolar, Básica y Media

Constanza Liliana Alarcón Párraga

Directora de Calidad de Educación Preescolar Básica y Media

Claudia Milena Gómez Díaz

Director de Primera Infancia

Jaime Rafael Vizcaíno



Dirección

Lisa Neisa

Emmanuel Neisa

Historia y coordinación editorial

Katia Rodríguez

Pedagogía

Fredy González

Dirección de arte e ilustración

Nicolas Chirokoff

Directora Ejecutiva Fundación EPM

Vivian Puerta Guerra

Directora de Planeación Fundación EPM

Liliana María Zapata Márquez

Jefe Oficina de Innovación Educativa con uso de Nuevas Tecnologías

Andrés Reinaldo Muñoz Castillo

Subdirectora de Fomento

Claudia Marcelina Molina Rodríguez

Subdirectora de Calidad y Pertinencia de Primera Infancia

Doris Andrea Suárez Pérez

Coordinadora Grupo Programas Transversales

Olga Lucía Zárate Mantilla

Canciones

Letras:

Lorena Ramírez

Verónica Linares

Música:

Nilko Andreas

Diseño gráfico

Laura Carmona

Directora de Programas Fundación EPM

Carolina Jaramillo Idárraga

Jefe de Comunicaciones y Relaciones Corporativas Fundación EPM

Andrés Esteban Oquendo Restrepo

Grupo técnico

José Leonardo Jurado

Viviana Carolina Osorio

Diana Milena Trujillo Mahecha

Pilar Rivera

Ana Milena Carreño

Estrategia Colombiana de Desarrollo Bajo en Carbono, Adaptada y Resiliente

Carlos Saavedra Muñoz

La Fundación EPM, como titular de los derechos patrimoniales de esta obra, autoriza la reproducción y difusión del material contenido en este documento para fines educativos y no comerciales sin previa autorización, siempre que se cite claramente la fuente. Se prohíbe la reproducción de este documento para fines comerciales.