

DISEÑO DE UNA COREOGRAFÍA GIMNÁSTICA

1

Elige la música que te inspire para la rutina.
(puede ser folclor, salsa...)

2

Seleccione los pasos de baile que encajen
con la música elegida.

3

Busque formas creativas de pasar de una
canción a otra o de un ritmo a otro.

4

Debe hacer que cada sección tenga un
tema o carácter unificador de forma que no
parezcan desarticuladas o desconectadas.

5

Después de terminar la coreografía
gimnastica, practíquela con la mayor
frecuencia posible, para asegurarte de que
todo fluya bien.

OTRAS
RECOMENDACIONES

