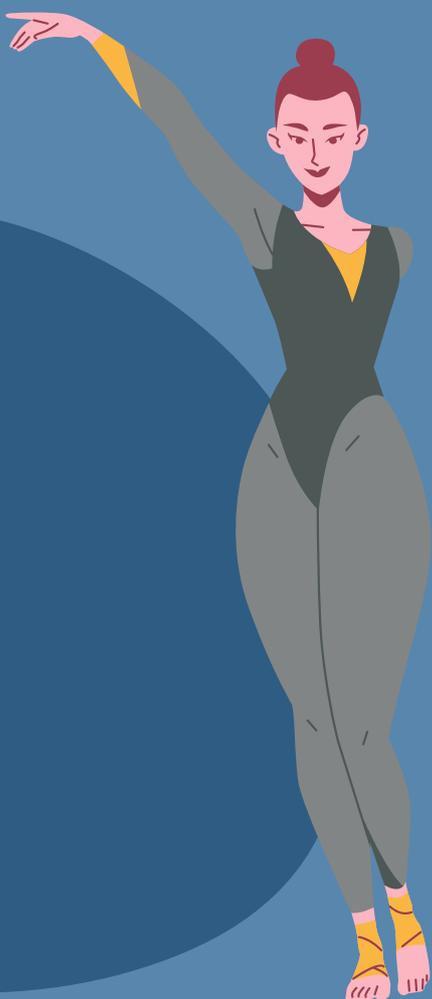


# DISEÑO DE UNA COREOGRAFÍA GIMNÁSTICA



1

Elige la música que te inspire para la rutina. (puede ser folclor, salsa...)

2

Seleccione los pasos de baile que encajen con la música elegida.

3

Busque formas creativas de pasar de una canción a otra o de un ritmo a otro.

4

Debe hacer que cada sección tenga un tema o carácter unificador de forma que no parezcan desarticuladas o desconectadas.

5

Después de terminar la coreografía gimnastica, practíquela con la mayor frecuencia posible, para asegurarte de que todo fluya bien.

OTRAS RECOMENDACIONES

