

Nombre: _____

Docente: _____

Clase: _____

Fecha: _____

Crucigrama

Responde a las siguientes preguntas completando los espacios en blanco.



HORIZONTAL

- 1. ¿Cómo se le conoce, al cuestionario de conductas sedentarias para adolescentes?
- 2. Cambio de posición o de lugar de alguien o de algo.
- 3. Ejercicio que se recomienda realizar $\frac{1}{2}$ hora como mínimo al día, para evitar el sedentarismo.
- 4. Falta de algún tipo de actividad o movimiento físico.

VERTICAL

- 5. Organización Mundial de la Salud.
- 6. ¿Qué condición puede adquirir una persona que excede o acumula excesiva y generalmente de grasa en el cuerpo?
- 7. Inactividad física o de movimiento.
- 8. Bienestar físico, emocional y mental.