

Nombre: _____

Profesor: _____

Institución educativa: _____

Lea detenidamente cada una de las preguntas y por favor conteste con la mayor sinceridad posible, esta encuesta es confidencial y sus respuestas serán la base fundamental para la elaboración de este proyecto.

Señale con una X, solo una respuesta de su preferencia en el paréntesis correspondiente.

1. Realizas alguna actividad deportiva?
Si () No ()
2. Cuando y en qué momentos caminas para hacer alguna actividad?
Cuando voy a la escuela () Me mandan de la casa () Por mi voluntad ()
3. En qué momento se agita tu cuerpo que hasta le sale sudor?
Cuando juego () Cuando me invitan () No me agito ni sudo ()
4. Qué te motiva a jugar o realizar alguna actividad física?
Mis amigos () Mi salud () Me tocó ()
5. Realiza actividad física durante la semana por tu voluntad?
Nunca () A veces () Casi Siempre () Siempre ()
6. Qué clase de actividad física realiza usted durante la semana?
Caminar () Al Gimnasio () Realiza deporte () Ninguna ()
7. En relación a su respuesta anterior, con qué frecuencia lo realiza?
Todos los días () Pasando el día () rara vez ()
8. Sabe usted que es la Pasometría?
Si () no ()
9. Sabe usted cuántos pasos camina al día?
Si () No ()
10. Cuántos pasos cree usted que da en 8 horas para ir a la escuela o para llegar a casa?
1000 () 2000 () Mas de 3000 ()
11. Durante sus horas como estudiante usted sale a caminar?
Si () no ()