



Señales de alerta temprana

¿No estás seguro si estás teniendo problemas de salud mental?

Experimentar uno o más de los siguientes sentimientos o comportamientos, puede ser una señal de alerta temprana de un problema:



Tus sentimientos son válidos, si estás luchando con tus sentimientos, no estás solo.



La educación es de todos

Mineducación